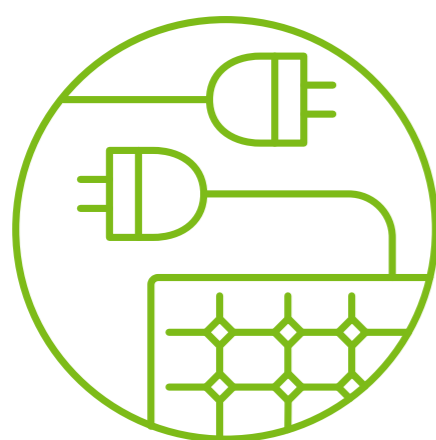


## Klimaschutz im Alltag

# So lässt sich CO<sub>2</sub> einsparen

Der Earth Overshoot Day, auch bekannt als Erdüberlastungstag, fällt 2020 auf den 22. August. Ab diesem Tag verbraucht die Menschheit mehr natürliche Ressourcen, als die Erde für das Jahr zur Verfügung stellen kann. Verbraucher können ihre CO<sub>2</sub>-Bilanz durch einfache Veränderungen im Alltag effektiv verringern und so einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten.



**Heizung & Strom**



**Ernährung**



**Wohnen**



**Lifestyle**



**Mobilität**

**Datengrundlage:** Die angegebenen Daten entstammen dem Klimarechner des WWF (Ernährung, Wohnen, Lifestyle) und dem CO<sub>2</sub>-Rechner des Umweltbundesamts (Mobilität, Heizung & Strom). Mit diesen beiden Tools können Verbraucher ihre individuelle CO<sub>2</sub>-Bilanz berechnen: [www.wwf.de/themen-projekte/klima-energie/wwf-klimarechner](http://www.wwf.de/themen-projekte/klima-energie/wwf-klimarechner) | [uba.co2-rechner.de](http://uba.co2-rechner.de)

Die Angaben zur Photovoltaikanlage sind dem Zolar Online-Konfigurator entnommen, weitere Infos unter: [www.zolar.de](http://www.zolar.de)

Jährlicher CO<sub>2</sub>-Ausstoß im Vergleich

# Heizung & Strom



## Solarthermie

120 m<sup>2</sup> Wohnfläche  
mit Solarthermie heizen  
**0,05 Tonnen CO<sub>2</sub>**



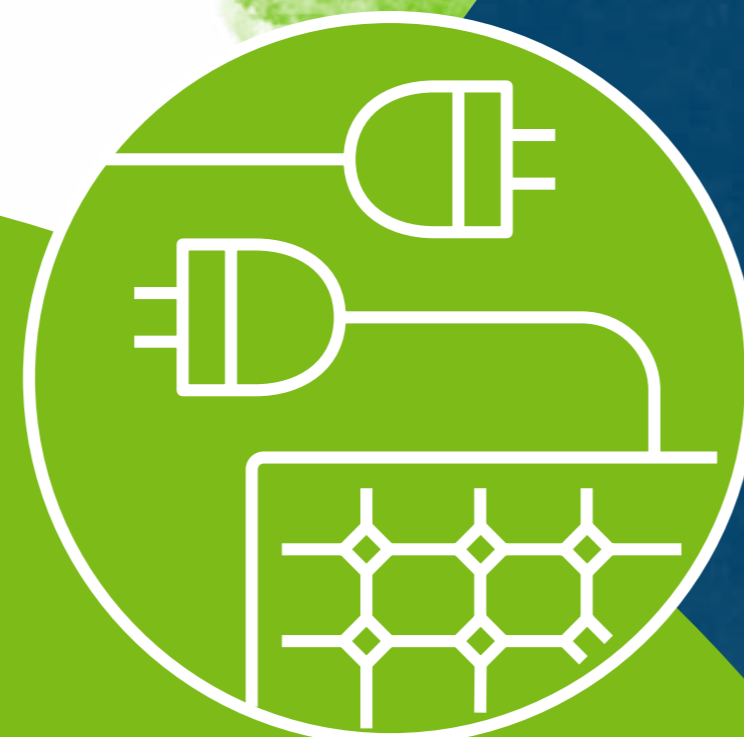
## Ökostrom

5.000 kWh Ökostrom  
**0,04 Tonnen CO<sub>2</sub>**

0,09

Tonnen CO<sub>2</sub>

1,12



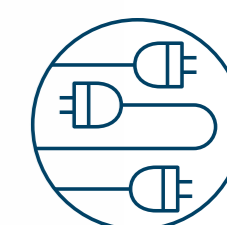
## Erdgas

120 m<sup>2</sup> Wohnfläche  
mit Erdgas heizen  
**0,47 Tonnen CO<sub>2</sub>**



## Deutscher Strommix

5.000 kWh  
deutscher Strommix  
**0,65 Tonnen CO<sub>2</sub>**



## Noch mehr CO<sub>2</sub> einsparen

Mit einer eigenen Photovoltaikanlage lässt sich bei der Stromerzeugung noch mehr CO<sub>2</sub> einsparen:

### Stromerzeugung durch Photovoltaikanlage

9.150 kWh pro Jahr

### CO<sub>2</sub>-Vermeidung im Vergleich zum deutschen Strommix

4,47 Tonnen CO<sub>2</sub> pro Jahr

Jährlicher CO<sub>2</sub>-Ausstoß im Vergleich

# Ernährung



## Viel Saisonales

Fast 100 % saisonales Obst und Gemüse

**0,05 Tonnen CO<sub>2</sub>**



## < 1 Milch

Weniger als einmal pro Woche Milch oder Milchprodukte

**0,02 Tonnen CO<sub>2</sub>**



## < 1 Ei

Weniger als 1 Ei oder Eierprodukt pro Woche

**0,00 Tonnen CO<sub>2</sub>**



## < 1 Fleisch

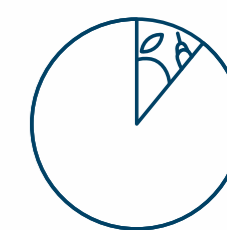
Weniger als 1 Portion Fleisch- oder Fisch-Produkte pro Woche

**0,05 Tonnen CO<sub>2</sub>**

## Wenig Saisonales

Unter 25 % saisonales Obst und Gemüse

**0,62 Tonnen CO<sub>2</sub>**



## > 5 Milch

Mehr als 5 Portionen Milch oder Milchprodukte pro Tag

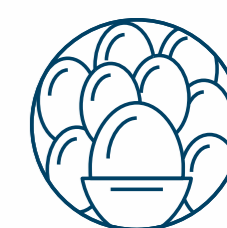
**0,54 Tonnen CO<sub>2</sub>**



## > 2 Eier

Mehr als 2 Eier oder Eierprodukte pro Tag

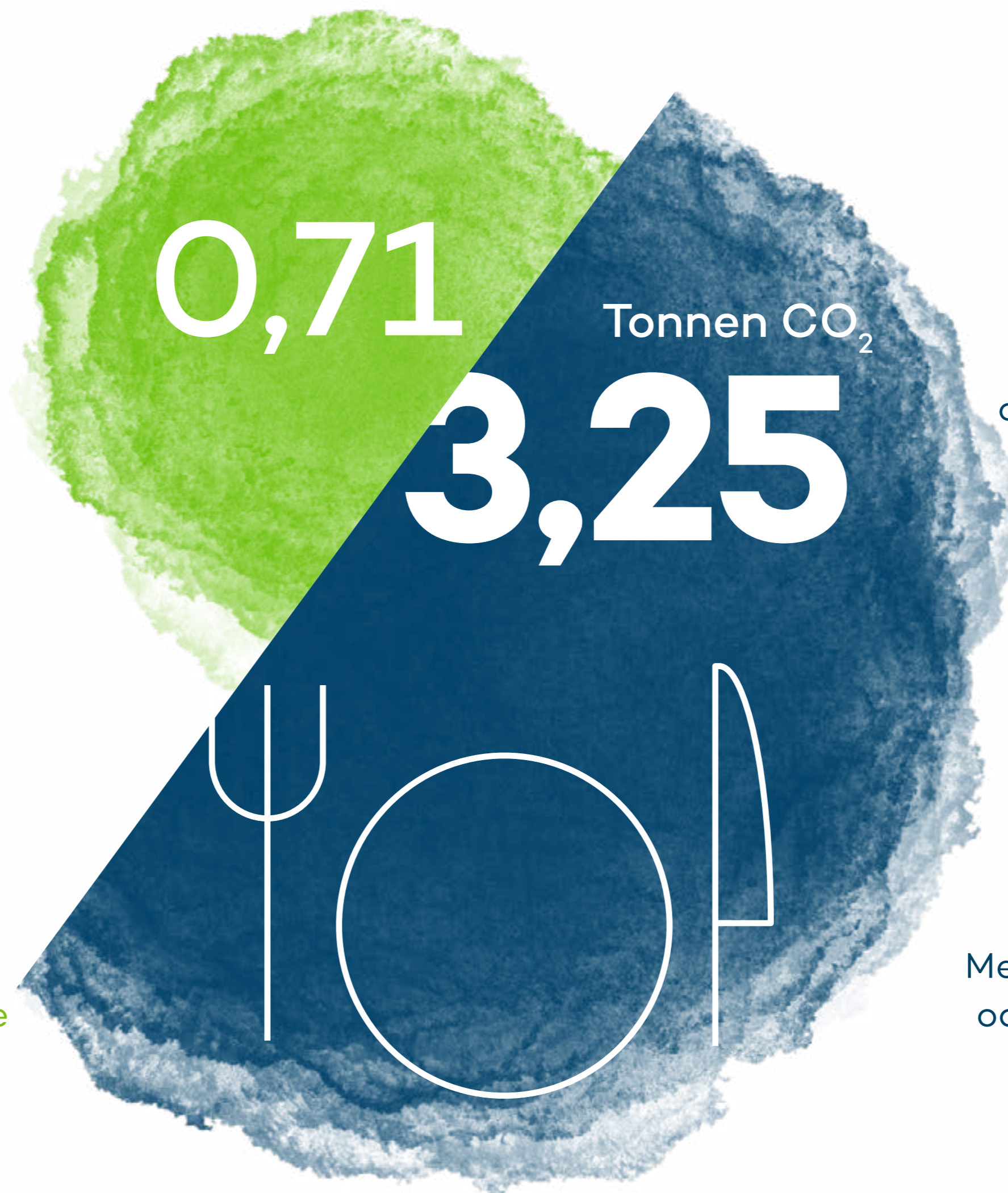
**0,12 Tonnen CO<sub>2</sub>**



## > 3 Fleisch

Mehr als 3 Portionen Fleisch- oder Fisch-Produkte pro Tag

**1,38 Tonnen CO<sub>2</sub>**



Grundnahrungsmittel für eine ausgewogene Ernährung: **0,59 Tonnen CO<sub>2</sub>**

# Jährlicher CO<sub>2</sub>-Ausstoß im Vergleich

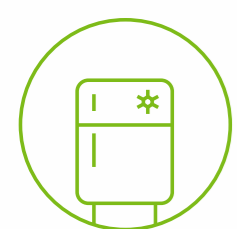
## Wohnen



### A++

Effizienzklasse von Beleuchtung und Haushaltsgeräten mindestens A++

**0,19 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### Kühl-Gefrierkombination

Nur einen Kühlschrank mit Gefrierfach betreiben

**0,17 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### Geringe Waschtemperatur

Mehr als 50 % der Wäsche bei 30 °C , selten bei 60 °C waschen

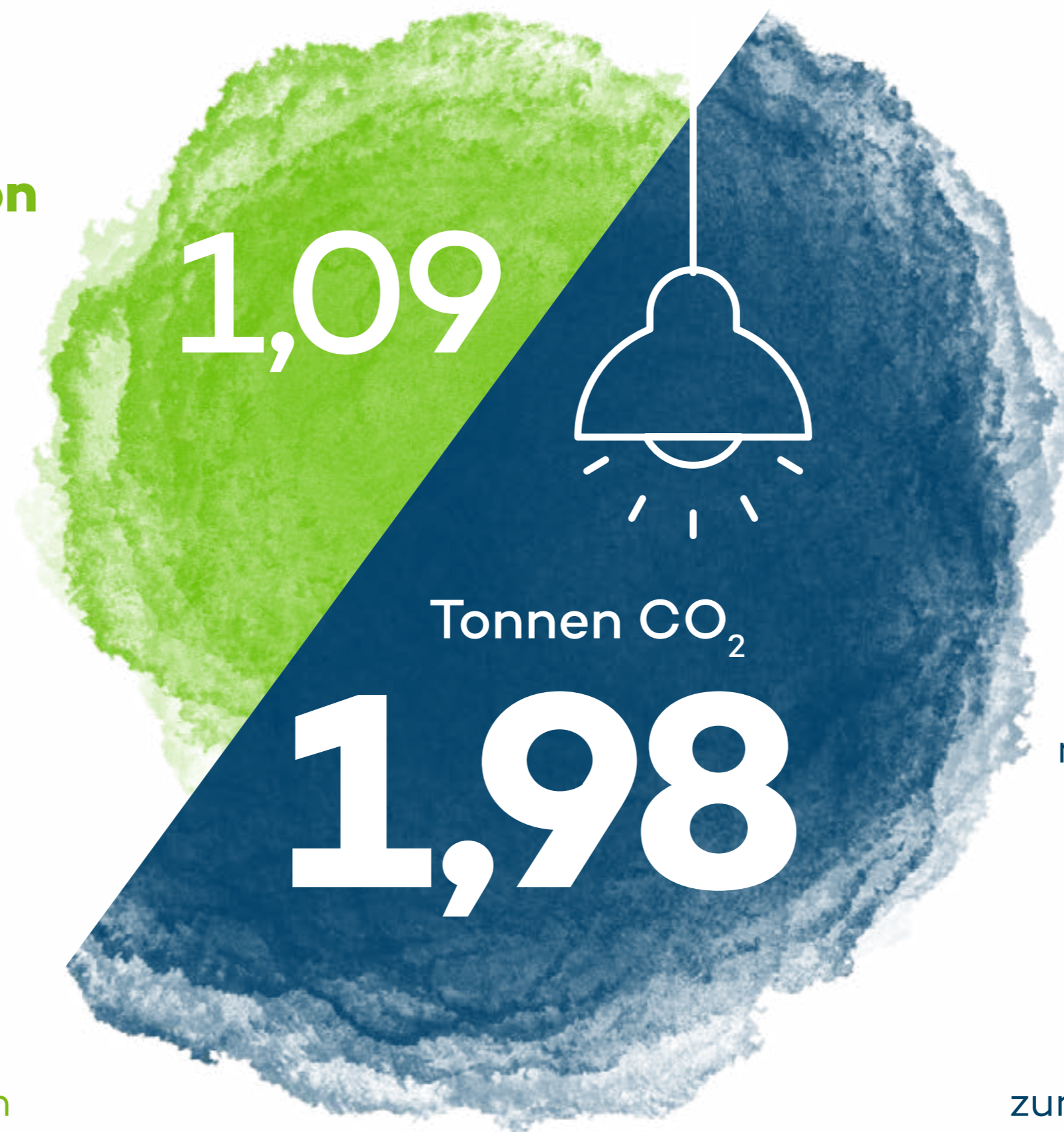
**0,02 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### Wäscheleine

zum Trocknen der Wäsche nutzen

**0,00 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### A und schlechter

Effizienzklasse von Beleuchtung und Haushaltsgeräten schlechter als A

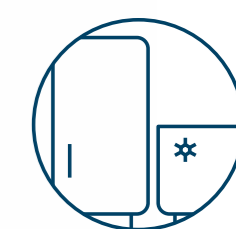
**0,40 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### Mehrere Kühlgeräte

Mehrere Kühlschränke oder Tiefkühltruhen betreiben

**0,66 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### Maximale Waschtemperatur

Gesamte Wäsche bei maximaler Temperatur oder als Kochwäsche (95 °C) waschen

**0,05 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### Wäschetrockner

zum Trocknen der Wäsche nutzen

**0,16 Tonnen CO<sub>2</sub>**



Kleingeräte (Unterhaltungselektronik, Heimbüro, Telefon): **0,34 Tonnen CO<sub>2</sub>**

Versorgungs- und Entsorgungsnetz (sauberes Trinkwasser, Stromversorgung, öffentliches Entsorgungswesen): **0,37 Tonnen CO<sub>2</sub>**

# Jährlicher CO<sub>2</sub>-Ausstoß im Vergleich

## Lifestyle



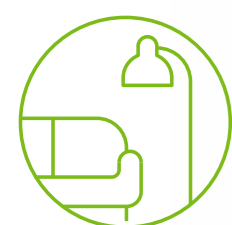
### ~ 60 € Kleidung

Circa 60 € pro Monat für Kleidung und Schuhe ausgeben  
**0,24 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### ~ 110 € Freizeit

Circa 110 € pro Monat für Freizeit und Kultur ausgeben  
**0,53 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### < 30 € Haushalt

Weniger als 30 € pro Monat für Möbel und Haushaltsgeräte ausgeben  
**0,20 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### < 20 € Essen & Übernachtungen

Weniger als 20 € pro Monat für auswärtiges Essen und Übernachtungen  
**0,15 Tonnen CO<sub>2</sub>**

### > 300 € Kleidung

Mehr als 300 € pro Monat für Kleidung und Schuhe ausgeben  
**1,30 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### > 600 € Freizeit

Mehr als 600 € pro Monat für Freizeit und Kultur ausgeben  
**2,82 Tonnen CO<sub>2</sub>**



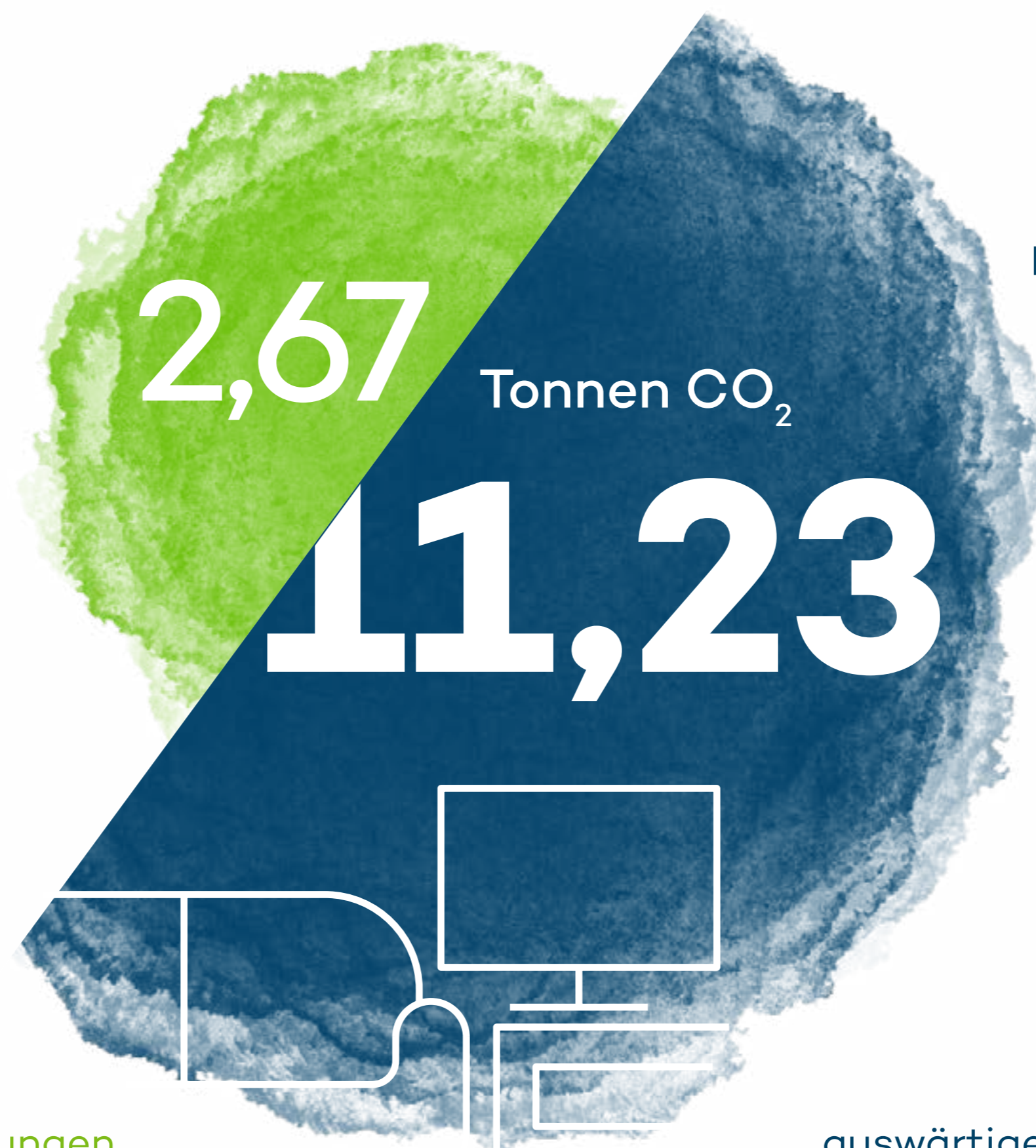
### > 400 € Haushalt

Mehr als 400 € pro Monat für Möbel und Haushaltsgeräte ausgeben  
**3,16 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### > 360 € Essen & Übernachtungen

Mehr als 360 € pro Monat für auswärtiges Essen und Übernachtungen  
**2,40 Tonnen CO<sub>2</sub>**



Konsumgüter (Kosmetik, Hygieneprodukte, Medikamente): **0,73 Tonnen CO<sub>2</sub>**  
Öffentliche Dienstleistungen (Gesundheitswesen, allgemeine Infrastrukturen): **0,82 Tonnen CO<sub>2</sub>**

# Jährlicher CO<sub>2</sub>-Ausstoß im Vergleich

## Mobilität



### ~ 300 km Auto

ca. 300 km mit dem Auto zurücklegen  
**0,07 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### ~ 5.000 km Sharing

ca. 5.000 km mit Fahrgemeinschaften / Carsharing zurücklegen  
**0,81 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### ~ 2.500 km Fahrrad

ca. 2.500 km mit dem Fahrrad fahren  
**0,00 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### ~ 10.000 km ÖPNV

ca. 10.000 km mit öffentlichen Verkehrsmitteln reisen  
**0,52 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### 4 h Fliegen

Innerhalb Europas 4 Stunden mit dem Flugzeug reisen  
**0,68 Tonnen CO<sub>2</sub>**



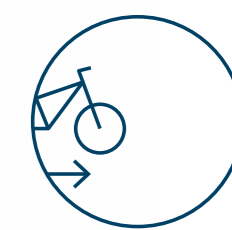
### ~ 20.000 km Auto

ca. 20.000 km mit dem Auto zurücklegen  
**4,49 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### ~ 200 km Sharing

ca. 200 km mit Fahrgemeinschaften / Carsharing zurücklegen  
**0,03 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### ~ 500 km Fahrrad

ca. 500 km mit dem Fahrrad fahren  
**0,00 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### ~ 2.000 km ÖPNV

ca. 2.000 km mit öffentlichen Verkehrsmitteln reisen  
**0,10 Tonnen CO<sub>2</sub>**



### 20 h Fliegen

Innerhalb Europas 20 Stunden mit dem Flugzeug reisen  
**3,40 Tonnen CO<sub>2</sub>**

